



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
ALL MOUNTAIN SPORT ⁽¹⁾ (Tour 1) 	HENNERLEITER TOUR 1.000 Hm Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	LEOGANGRUNDE ÜBER LOCHALM 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.00 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach	FORSTHOFALMRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 550 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	BERGSEERUNDE 1.200 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	WADLBEISSER TOUR 1.400 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	
ALL MOUNTAIN SOUL ⁽¹⁾ (Tour 2) 	TALSCHLUSSRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	ZWÖLFERRUNDE 700 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	LEOGANGRUNDE ÜBER FIEBERBRUNN 500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	WESTGIPFEL 8 700 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	PANORAMA- & MONTITRAIL (im Anschluss an Techniktraining) 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	WETTERKREUZRUNDE 400 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach
GENUSSRADLER ⁽¹⁾ (Tour 3) 		TALSCHLUSSRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr		BERNKOGELEUNDE (im Anschluss an Fahrsicherheitstraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.00 - ca. 15.30 Uhr		HACKLBERGER ALM 700 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr
FAHRTECHNIK TRAINING ⁽¹⁾ 	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 13.30 - 16.00 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE Technik: MITTEL 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRSICHERHEITS-KURS FÜR GENUSSRADLER Technik: SEHR LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	
ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL ⁽¹⁾ 	FREERIDE TOUR SHRED ´N ROLL ca. 180 Hm Uphill ca. 2.500 - 3.100 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TRAINING BLAU z.B. Monti Trail, Panorama Trail, ... Technik: LEICHT 10.00 - ca. 12.30 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TOUR BIG 5 CLASSIC ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TRAINING ROT z.B. Buchegg Trail, Hacklberg Trail ... Technik: MITTEL 10.00 - ca. 12.30 Uhr	FREERIDE TRAINING ROT PLUS z.B. Z-Line, Blue Line, Pro Line, ... Technik: MITTEL - FORTGESCHRITTEN 10.00 - ca. 12.30 Uhr	FREERIDE TOUR MAGIC 4 ca. 500 Hm Uphill ca. 4.200 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach
MINIS & KIDS ⁽²⁾ vom 04.07.2022 bis 09.09.2022	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE MINIS EINSTEIGER (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE MINIS EINSTEIGER (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	
TEENS ⁽²⁾ vom 04.07.2022 bis 09.09.2022	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	



Tourstart in Hinterglemm
am bike'n soul Shop Reiterkogel.



Tourstart in Saalbach
am bike'n soul Shop Schattberg X-Press.



Kursstart am Learn-To-Ride Park in Saalbach
an der Talstation der Kohlmaibahn.



Fahrtechniktraining (Allmountain / Tour)
Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände. Im Anschluss an das Techniktraining fahren wir noch eine kleine Tour.



Fahrtechniktraining (Freeride)
Das Freeride-Techniktraining findet, eingebettet in lässige Rides, direkt auf unseren Bikeparkstrecken statt.

⁽¹⁾ Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

⁽²⁾ Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels. Änderungen unter Vorbehalt; sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.

BIKE'n SOUL

Alle Informationen und Preise

Saison 2022 (Vorab)



KIDS & TEENS FREERIDE



ALL MOUNTAIN FAHRTECHNIK TRAINING



ALL MOUNTAIN TOUR



ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL



GENUSSRADLER TOUR



E-BIKERS WELCOME

Ihr könnt bei **allen** unseren Tourenkategorien jederzeit auch mit dem E-Bike am Start sein!

TOURENCHECKLISTE

Alles, was du für deine Touren & Trailabenteuer benötigst

- Voll funktionstüchtiges Mountainbike
- Wichtig: Bei allen Touren gilt Helm- und Handschuhpflicht**
 - zusätzlich Knie- und Ellbogenprotektoren bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 120-160 mm
 - ergänzend Brust- und Rückenpanzer und Fullface-Helm bei dem Befahren unserer Bikepark-Strecken mit einem Bike in der Federwegs-Klasse 160-200 mm
- Jokercard und/oder Liftkarte
- Ersatzschlauch
- an das Wetter angepasste Kleidung
- Sonnenschutz und Sonnenbrille je nach Wetter
- Etwas zu trinken
- Kleiner Snack oder Energieriegel etc.

Alles weitere wie z.B. Multitool und kleine Luftpumpe dürft ihr natürlich gerne mitnehmen, wird aber auch von unseren Guides zu jeder Tour mit eingepackt. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter +43 (0) 676 / 843 645 307 oder persönlich im Infocenter zur Verfügung.

TOURENKATEGORIEN



ALL MOUNTAIN SPORT (Tour 1) > Für alle sportlich ambitionierten Biker, die gerne 1.000 Höhenmeter und mehr aus eigener Kraft überwinden möchten.



ALL MOUNTAIN SOUL (Tour 2) > Für all Soul Biker, die einige Höhenmeter selbst überwinden möchten, aber um ganz hoch hinaus zu kommen, auch gerne den ein oder anderen Gipfelsieg der Gondel überlassen.



ENDURO, FREERIDE & DOWNHILL > Für alle die den Schwerpunkt auf unsere Bikeparkstrecken und Trails legen. Wir nutzen die Gondel wann immer es geht und sind mit Bikes ab mindestens 140 mm und mehr unterwegs.



GENUSSRADLER (Tour 3) > Die perfekten Touren für Jedermann/frau bei denen der Naturgenuss im Vordergrund steht. Wir radeln auf guten Wegen und meiden knifflige Trails, sodaß keine fahrtechnische Vorkenntnisse benötigt werden.



FAHRTECHNIKTRAINING > Lerne den perfekten und sicheren Umgang mit deinem Bike auf unserem Übungsgelände. (versch. Könnensstufen)



MINIS & KIDS > Langsames Herantasten ans Freeriden im Learn to Ride Park. Der perfekte Start für kleine Biker!



TEENS > Wir starten mit einem kleinen Fahrtechniktraining und anschließend gehts ans Bikepark-Shredde!

BIKE-N-SOUL.AT

BIKE SCHULE & TOUREN

PREIS PRO PERSON UND TOUR / TRAINING

<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Tour.....	35,00 €
<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Techniktraining ...	39,00 €
<input type="checkbox"/> Allmountain & Genussradler Techniktraining inkl. Tour	49,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro & Freeride Tour	35,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro & Freeride Tour Magic 4	39,00 €
<input type="checkbox"/> Enduro, Freeride & Downhill Training.....	39,00 €
<input type="checkbox"/> Freeride Kids & Minis	30,00 €
<input type="checkbox"/> Freeride Teens	35,00 €

PRIVATE GUIDING & PRIVATES TECHNIKTRAINING

PRIVATGUIDING HALBTAGS

10.00 - 12.30 Uhr	139,00 €
13.30 - 16.00 Uhr	139,00 €
Jede weitere Person	30,00 €

PRIVATGUIDING GANZTAGS

10.00 - 16.00 Uhr	239,00 €
Jede weitere Person	35,00 €

GROSSGRUPPEN Preis auf Anfrage

BIKE'N SOUL SHOP REITERKOGELBAHN

5754 Hinterglemm | Austria
+43 (0) 676 / 843 645 304 | Mail: shop@bike-n-soul.at
Montag bis Sonntag: 08.45 - 17.45 Uhr

BIKE'N SOUL SHOP SCHATTBURG X-PRESS

5753 Saalbach | Austria
+43 (0) 676 / 843 645 306 | Mail: shop@bike-n-soul.at
Montag bis Sonntag: 08.45 - 17.00 Uhr

BIKE'N SOUL INFOCENTER HINTERGLEMM

Dorfstraße 205 (Fußgängerzone in Hinterglemm)
5754 Hinterglemm | Austria
+43 (0) 676 / 843 645 307 | Mail: infocenter@bike-n-soul.at
Montag bis Samstag: 08.30 - 11.30 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr