



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
ALL MOUNTAIN SPORT ⁽¹⁾ (Tour 1) 	HENNENLEITER TOUR 1.000 Hm Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	LEOGANGRUNDE ÜBER LOCHALM 900 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.00 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach	FORSTHOFALMRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 550 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	HACKLBERGER-SEEN-RUNDE ÜBER JAUSERN 1.200 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	WADLBEISSER TOUR 1.400 Hm Kondition: SCHWER Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	
ALL MOUNTAIN SOUL ⁽¹⁾ (Tour 2) 	TALSCHLUSSRUNDE (im Anschluss an Techniktraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	SEEKARRUNDE 700 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	LEOGANGRUNDE ÜBER FIEBERBRUNN 500 Hm Kondition: LEICHT - MITTEL Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	WESTGIPFEL 8 800 Hm Kondition: MITTEL Technik: MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr	PANORAMA- & MONTITRAIL (im Anschluss an Techniktraining) 300 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT 10.00 - ca. 16.00 Uhr	WETTERKREUZRUNDE 400 Hm Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach
GENUSSRADLER ⁽¹⁾ (Tour 3) 		TALSCHLUSSRUNDE 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr		BERNKOGELRUNDE (im Anschluss an Fahrsicherheitstraining) 500 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.00 - ca. 15.30 Uhr		HACKLBERGER ALM 700 Hm Kondition: LEICHT Technik: SEHR LEICHT 10.30 - ca. 15.00 Uhr
FAHRTECHNIK TRAINING ⁽¹⁾ 	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 13.30 - 16.00 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE Technik: MITTEL 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRSICHERHEITS-KURS FÜR GENUSSRADLER Technik: SEHR LEICHT 13.30 - 16.00 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR EINSTEIGER Technik: LEICHT 10.00 - 12.30 Uhr	FAHRTECHNIK-TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE Technik: MITTEL 10.00 - 12.30 Uhr
FREERIDE & DOWNHILL ⁽¹⁾ 	FREERIDE TOUR SHRED ´N ROLL ca. 180 Hm Uphill ca. 2.500 - 3.100 Hm Downhill Kondition: LEICHT Technik: LEICHT - MITTEL 10.00 - ca. 16.00 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TRAINING BLAU z.B. Monti Trail, Panorama Trail, ... Technik: LEICHT 10.00 - ca. 12.30 Uhr 10.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TOUR BIG 5 CLASSIC ca. 500 Hm Uphill ca. 5.000 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach	FREERIDE TRAINING ROT z.B. Buchegg Trail, Hacklberg Trail ... Technik: MITTEL 10.00 - ca. 12.30 Uhr	FREERIDE TRAINING ROT PLUS z.B. Z-Line, Blue Line, Pro Line, ... Technik: MITTEL - FORTGESCHRITTEN 10.00 - ca. 12.30 Uhr	FREERIDE TOUR MAGIC 4 ca. 500 Hm Uphill ca. 4.200 Hm Downhill Kondition: MITTEL - SCHWER Technik: MITTEL 09.00 - ca. 16.30 Uhr 09.10 Uhr ab Saalbach
MINIS & KIDS ⁽²⁾ vom 05.07.2021 bis 11.09.2021	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE MINIS EINSTEIGER (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE MINIS EINSTEIGER (5 - 7 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	FREERIDE KIDS EINSTEIGER (8 - 11 Jahre) 10.00 - 12.30 Uhr	
TEENS ⁽²⁾ vom 05.07.2021 bis 11.09.2021	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	FREERIDE TEENS LEICHT - FORTGESCHRITTEN (12 - 15 Jahre) 13.30 - ca. 16.00 Uhr	

H ▶ Tourstart in Hintertglamm am bike'n soul Shop Reiterkogel.

S ▶ Tourstart in Saalbach am bike'n soul Shop Schattberg X-Press. Der Start in Saalbach ist 10 Minuten nach dem Start in Hintertglamm. Dies kann sich aufgrund unvorhersehbarer Verzögerungen in Hintertglamm um wenigen Minuten verzögern.

T ▶ Fahrtechniktraining (Allmountain / Tour) Spezielle Techniktrainings auf unserem Übungsgelände. Im Anschluss an das Techniktraining fahren wir noch eine kleine Tour.

T ▶ Fahrtechniktraining (Freeride) Das Freeride-Techniktraining findet, eingebettet in lässige Rides, direkt auf unseren Bikeparkstrecken statt.

⁽¹⁾ Teilnahme ab 16 Jahren. Unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit unseren Guides und Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.

⁽²⁾ Teilnahme nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Eine Einverständniserklärung als Vordruck erhalten Sie gerne im bike'n soul Infocenter, in einem bike'n soul Shop oder in einem unserer bike'n soul Hotels. Änderungen unter Vorbehalt; sowohl bei schönem als auch schlechtem Wetter.